

Verbeteren van voetbalinzicht 3

Verbeteren van tactisch inzicht

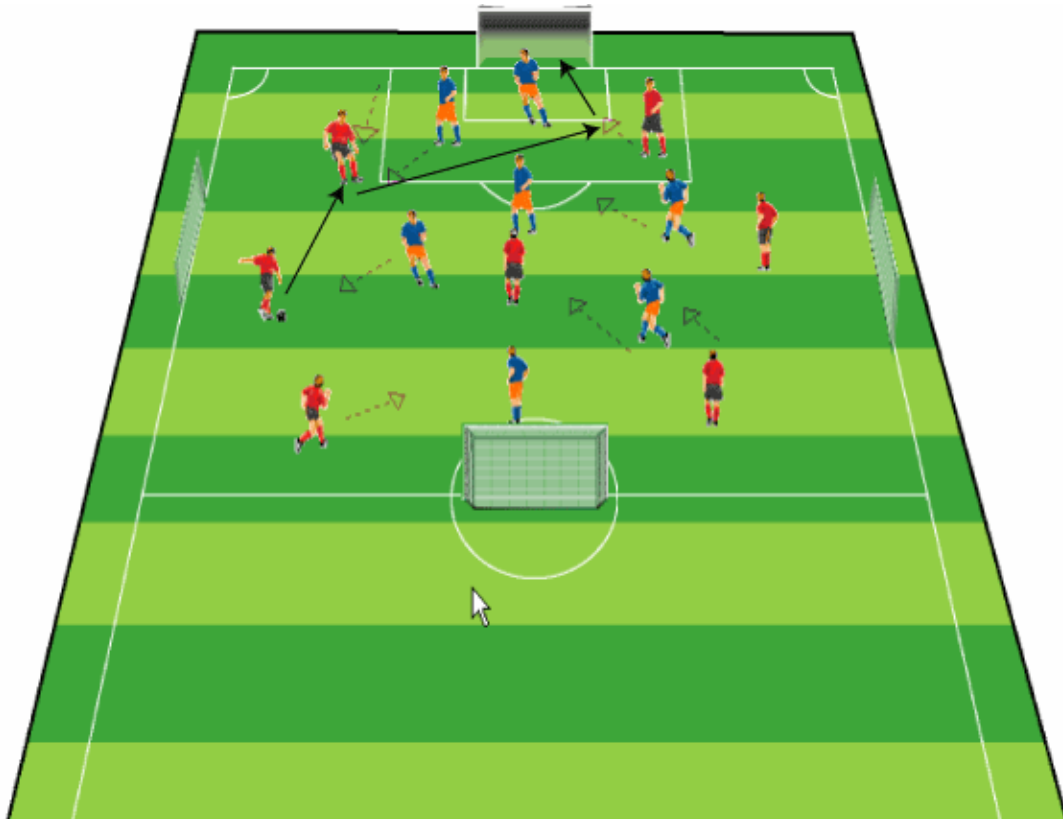
Auteur Willy Kaspers

Fase: Kern

Leeftijd: Senioren en A en B-jeugd

Thema: Keuze van kanten 2

Spelers: 12 tot 16 spelers



Organisatie: werken met twee Teams van 7 spelers en 4 doeltjes zonder doelverdedigers op een half speelveld

Doel: verbeteren van het voetbal inzicht (keuze van kanten)

Er wordt 7:7 gespeeld aanval tegen verdediging, elk team verdedigd twee doelen zonder doelverdedigers en valt aan op 2 andere doeltjes van de tegenstander. Team blauw verdedigd de twee doelen op de achter- en middenlijn, team rood verdedigt de twee doelen op de zijlijn. Bij uitbal spel vervolgen met een intrap dit om de snelheid erin te houden.

Variatie:

Afhankelijk van aantal beschikbare spelers manipuleren met de ruimte.

Accenten:

Spelers begeleiden om optimaal de vrije ruimte te benutten en oog voor de keuze van doelen/kanten.

Series:

4 series van 4 minuten, tijdens de arbeid- / rustverhouding (2 minuten) kan de trainer een (individuele) speler(s) coachen.