

Trainingschema seizoen 2022/23 CONCEPT VERSIE 1.4 220705

Maandag	1A	1B	8A	8B	7A	7B	7 hoek
15:45 - 16:45			Carroussel O8		Carroussel O9		
16:45 - 18:00	Carroussel O10		Carroussel O11 + MO11				
18:00 - 19:15	Carroussel O12		MO13-1+2	JO14-1			
19:15 - 20:30	JO17-1	JO17-2	Vrouwen 1	MO17-1	MO15-1	MO15-2	
20:30 - 22:00	JO18-1	JO19-1		ZA-oude O19			

Dinsdag	1A	1B	8A	8B	7A	7B	7 hoek
17:00 - 18:00							
18:00 - 19:15	JO13-3	JO13-4	JO13-2	JO13-1	JO15-3		
19:15 - 20:30	JO16-2	JO16-1	JO15-1	JO15-2			
20:30 - 22:00	ZA1		Onder 23	ZA Jorn	ZA Gilbert	ZA Marijn	>>

Woensdag	1A	1B	8A	8B	7A	7B	7 hoek
15:45 - 16:45			Carroussel O8		Carroussel O9		>>
16:45 - 18:00			Carroussel O11 + MO11		Carroussel O10		
18:00 - 19:15	JO14-1	MO15-2	MO13-1	MO13-2 / 3	Carroussel O12		
19:15 - 20:30	JO17-1	JO17-2	Vrouwen 1	ZA Cas	MO15-1	G 1	Bootcamp
20:30 - 22:00	ZO1 - ZO2	VET	JO18-1	JO19-1	35+ Zat	ZA Jordy	>>

Donderdag	1A	1B	8A	8B	7A	7B	7 hoek
17:00 - 18:00				>>	>>	>>	>>
18:00 - 19:15	JO13-2	JO13-1	JO14-2	JO14-3			
19:15 - 20:30	ZA- oude O19	JO16-1	JO15-1	JO16-3			
20:30 - 22:00	ZA1		Onder 23	ZA Huyden	ZO3 Jansen	ZAT Daniel	>>

Vrijdag	1A	1B	8A	8B	7A	7B	7 hoek
16:00 - 16:45			>>	>>	>>	>>	>>
17:00 - 17:45					>>	>>	>>
18:00 - 19:15	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>
19:15 - 20:30	>>	>>	>>		>>	>>	>>
20:30 - 22:00	ZO1	ZO2	35+ Vrijdag	>>	>>	>>	>>