

Trainingschema REGEN seizoen 2022/23 DEF VERSIE 1.1 20221104

Maandag	1A		1B		8A		8B		7A	7B	7 hoek
15:45 - 16:45											
16:45 - 18:00	JO14-1(16)		MO11-1 (9)		Carroussel O10 (3+4+5) -wissel-						
18:00 - 19:15	MO13-1 (10)		MO13-2 (12)		Carroussel O12 (3+4+5)-wissel-						
19:15 - 20:30	JO17-1(11)	JO17-2(5)	Keeperstraining		Vrouwen 1(8)	MO15-1(6)	MO15-2(14)		><	><	><
20:30 - 22:00	JO18-1(16)				ZA7 (15)		ZA6 (9)		><	><	><

Dinsdag	1A		1B		8A		8B		7A	7B	7 hoek
17:00 - 18:00									><	><	><
18:00 - 19:15	JO13-3(5)	JO13-4(15)	JO13-2(8)		JO14-2 (7)		JO13-1(6)		><	><	><
19:15 - 20:30	JO16-2(14)	JO16-3 (12)	JO16-1(10)		JO15-1(11)	JO15-2(13)	JO15-3(9)		><	><	><
20:30 - 22:00	ZA1 (1)		Onder 23 (2)		ZA8 (15)		ZA2 (16) ZA11 (8)		><	><	><

Woensdag	1A		1B		8A		8B		7A	7B	7 hoek
15:45 - 16:45			Carroussel O8 + O9						><	><	><
16:45 - 18:00			Carroussel O10		MO11-1+JO11-4		MO13-1(14)/MO13-2(13)		><	><	><
18:00 - 19:15			Carroussel O12		JO11-1/2(15)		JO11-3+JO11-5 (15)		><	><	><
19:15 - 20:30	JO17-1(11)	MO15-1(6)	MO15-2(9)		Vrouwen 1(8)	ZA3 (7)	G 1(5)		><	><	><
20:30 - 22:00	ZO2 - ZO3(1+2)	VET (10)	ZA9 (14)		JO18-1(16)	ZA4 (15)	35+ Zat (12)		><	><	><

Donderdag	1A		1B		8A		8B		7A	7B	7 hoek
17:00 - 18:00							><		><	><	><
18:00 - 19:15	JO13-2(8)	JO14-3 (15)	JO14-2(7)		JO13-1(6)		JO14-1 (16)		><	><	><
19:15 - 20:30	ZA6 (9)	JO16-1(10)	JO17-2(5)		JO15-1(11)	JO16-3(12)	JO16-2(14)		><	><	><
20:30 - 22:00	ZA1 (1)		Onder 23 (2)		ZO4 (15)		ZA5 (16) ZAT10 (8)		><	><	><

Vrijdag	1A		1B		8A		8B		7A	7B	7 hoek
16:00 - 16:45					><		><		><	><	><
17:00 - 17:45					Footballschool						
18:00 - 19:15	Keeperstraining		><		Footballschool						
19:15 - 20:00	Keeperstraining		ZA11 (8)		Footballschool						
20:30 - 22:00	ZO2(1)		ZO3(2)		35+ Vrijdag (14)		><		><	><	><